

Полтавський державний медичний університет

Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, яка
присвячена 70-й річниці з дня народження доктора медичних наук, професора
Михайла Дмитровича Короля

Професійна гігієна зубів у дорослих

Автори: Давидова О.В., Малюченко Т.П., Малюченко
П.М., Малюченко О.М.

Полтава 2023



Актуальність

- ▶ Дбаючи про стан і вигляд посмішки, усі змалечку вчать чистити зуби та дотримуватися правил по догляду за ротовою порожниною. Але, для здоров'я зубів та ясен тільки домашнього догляду не достатньо. З часом на зубах з'являтиметься м'який наліт та тверді відкладення, тож потрібна регулярна **професійна чистка зубів** у стоматологічній клініці.
- ▶ Професійна чистка зубів — це **стоматологічна процедура, спрямована на очищення зубів від різних видів нальоту**. Процедура дозволяє повернути зубам природну білизну, а також вчасно та ефективно запобігати розвитку карієсу.



Основні методи чистки зубів

- ▶ механічний;
 - ▶ лазерний;
 - ▶ ультразвуковий;
 - ▶ AirFlow.
- 



Механічний метод чистки зубів

- ▶ Застосовується коли є протипоказання для ультразвуку чи інших методів чистки, або у поєднанні з іншими для досягнення найкращого результату.
 - ▶ Метод передбачає чистку зубів за допомогою ручного інструменту – скейлера та кюреток.
 - ▶ Для запобігання дискомфорту та болю застосують анестезію.
 - ▶ За допомогою ручного скейлера видаляються над'ясеневі відкладення, очищується поверхня зубів та міжзубні проміжки;
 - ▶ За допомогою кюрет – глибокі пародонтальні кишень, при їх наявності.
 - ▶ На завершальному етапі проводиться полірування зубів, а також може бути проведена ремінералізуюча терапія для збереження емалі.
- 

- ▶ Робота ручним інструментом дозволяє пропрацювати навіть глибокі пародонтальні кишені, отже попри свою консервативність механічний метод чистки зубів незмінно залишається в одному ряді з сучасними рішеннями.



Лазерна чистка зубів

- ▶ Даним методом чистка проводиться з використанням лазера. Під його дією зубні відкладення втрачають вологу і стають крихкими, тож легко вимиваються струменем води. Це сучасний, безболісний та швидкий метод чистки. Завдяки тому, що під час процедури прямого контакту інструменту з зубами немає, пацієнти безболісно переносять цю процедуру. До того ж метод делікатно впливає на емаль.
- ▶ Його часто поєднують з іншими методами професійної чистки зубів.





Ультразвуковий скейлінг

- ▶ Це сучасне ефективне рішення для чистки зубів і видалення навіть застарілого зубного каменю без пошкодження емалі. Професійний підхід стоматолога дозволяє проводити чистку комплексно, безпечно і з найбільшою ефективністю.
 - ▶ Проводиться за допомогою спеціального скейлера. Інструмент має насадку, що виробляє ультразвукові хвилі різної довжини, які під час чистки руйнують тверді відкладення без шкоди для емалі, разом з тим камінь вимивається струменем води. Практично не викликає больових відчуттів, тож потреба в анестезії буває рідко.
- 

Переваги методу:

- ▶ прибрати м'який і мінералізований наліт;
- ▶ очистити зуби від плям та пігментації;
- ▶ зробити поверхню зубів гладкою;
- ▶ позбутися від неприємного запаху, що пов'язаний зі скупченням мікроорганізмів;

Протипоказання:

- ▶ Наявність у пацієнта кардіостимулятора або інших імплантів, на які можуть вплинути ультразвукові хвилі.
- ▶ Серцеві захворювання у стадії декомпенсації.
- ▶ Распіраторні інфекції, бронхіт та астма.
- ▶ Дитячий вік.



AirFlow

- ▶ Одним з ефективних сучасних рішень в стоматології є також метод видалення м'яких накопичень системою AirFlow. Ця методика розроблена в Швейцарії і полягає у тому, що за допомогою спеціальної насадки під тиском розподіляється суміш, що складається зі спеціального порошку, води і стиснутого повітря. Найчастіше в основі суміші для чищення використовується бікарбонат натрію, карбонат кальцію або гліцин.
- ▶ Процедура повертає зубам їхній природний відтінок. Це також допомагає визначити остаточний відтінок зубів перед відбілюванням, естетичним протезуванням або рестворацією.
- ▶ Airflow застосовують для видалення м'яких відкладень, щоб позбутися від твердих – поєднують з іншими методами, наприклад, із ультразвуковим скейлінгом.



- Професійне чищення зубів потрібне всім і проводити його рекомендується 2 рази на рік. Ця процедура абсолютно нешкідлива – вона не руйнує і не пошкоджує зубну емаль, протези та пломби.
- Поєднання методів професійного і домашнього чищення зубів є досить ефективним способом профілактики захворювань ясен і розвитку карієсу.

